

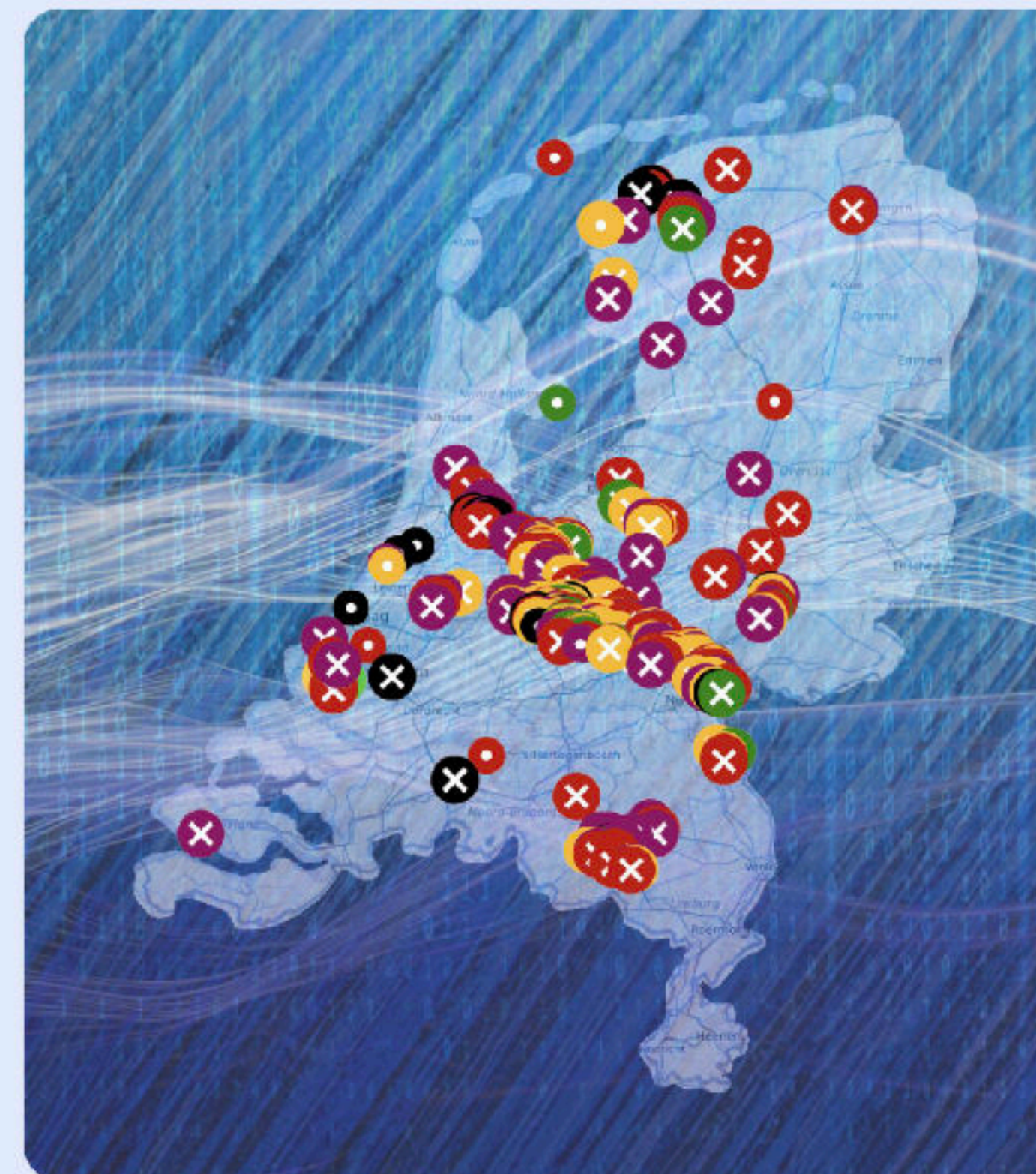
EMF kaart NL

Straling op de kaart zetten

We meten alles tot op de centimeter of de milligram nauwkeurig. Hoeveel PFAS in het water, hoeveel microplastics in ons lijf of hoeveel CO² er in de lucht zit. Alles wordt gemonitord, soms van minuut tot minuut.

Maar wat wordt er in die meetwoede over het hoofd gezien? Wat dacht je van straling. Sinds het begin van deze eeuw is de EMF straling door smartphones en telefoonmasten exponentieel toegenomen, met allerlei onzichtbare gevolgen. En met de komst van slimme lantaarnpalen en zelfrijdende auto's wordt de straling er niet minder op.

Op EMF kaart krijgen we inzicht in de straling op straatniveau. In verschillende delen van het land gaan mensen de straat op om de straling te meten. Wekelijks komen er nieuwe metingen bij. Bij het meten volgt iedereen hetzelfde protocol en gebruikt iedereen eenzelfde type geijkte meter.



5.490

Meetlocaties

1.951

Herhaalmetingen

255+

Vrijwilligers

104+

Plaatsen



data en stroom

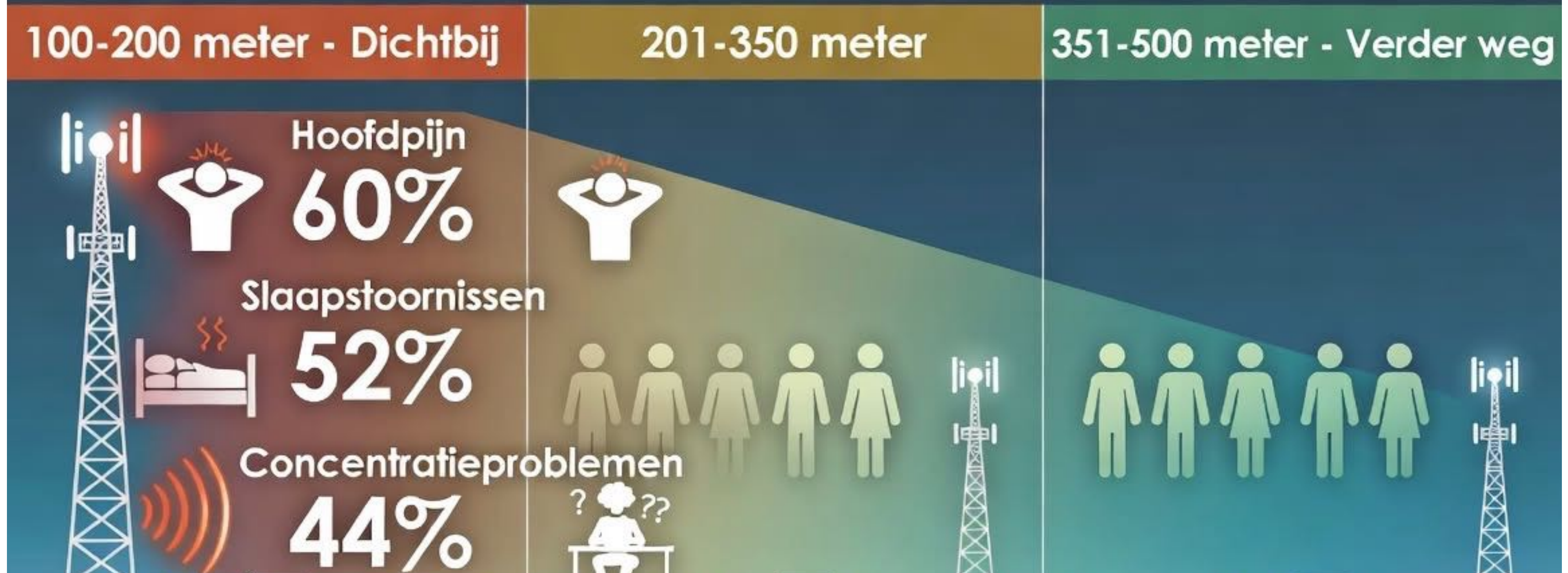
elektrificatie van de aarde



de draadloze olifant

bromt, zoemt, piept, knarst en fluit

Zendmasten in woonwijken & gezondheidseffecten bij jongeren



straling is slecht

maar niemand maakt zich er druk om



demonstreren helpt niet
de politiek geeft niet thuis



rdi controleert
alles is veilig onder de limiet 



maar hoeveel straling is er?

gemiddeld in Nederland? Wie weet het?



doe eens een gok

De pier in Scheveningen? De bossen bij Doorn?

Meetwaarden en Richtlijnen

Wat betekenen de getallen op de kaart?

 $\mu\text{W}/\text{m}^2$

Op deze website worden alle waardes uitgedrukt in Microwatt per vierkante meter ($\mu\text{W}/\text{m}^2$). Dit is een fijnmazige schaal waarmee de stralingsintensiteit, ofwel vermogensdichtheid wordt uitgedrukt. Sommige instanties werken met waardes in Watt per m^2 , Volt per meter, dBm of dBW. Je kunt deze waardes omrekenen met de EMF calculator. Bij metingen wordt zowel de gemiddelde straling als de hoogste piekwaarde genoteerd.

Gemiddelde vermogensdichtheid

AVG

Maximale piekwaarde

MAX

Legenda

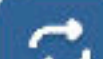


	Laag	0,1 $\mu\text{W}/\text{m}^2$
	Gematigd	100 $\mu\text{W}/\text{m}^2$
	Hoog	1.000 $\mu\text{W}/\text{m}^2$
	Zeer Hoog	10.000 $\mu\text{W}/\text{m}^2$
	Extreem	100.000 $\mu\text{W}/\text{m}^2$
	Zeer Extreem	1.000.000 $\mu\text{W}/\text{m}^2$
	Maximum Safe and Sound Pro II	3.180.000 $\mu\text{W}/\text{m}^2$
	ICNIRP Richtlijn	10.000.000 $\mu\text{W}/\text{m}^2$

↗ Hoogste metingen

- 1 Strandweg, De Pier in Scheveningen
apr 25     3.180.000+
- 2 Vredenburgplein, Vredenburgpassage in Utrecht
jul 26    3.180.000+
- 3 Markt in 's-Hertogenbosch
aug 26     3.180.000+
- 4 Stationsplein voor hoofdingang in Amsterdam
aug 26    3.180.000+
- 5 Kruisplein, Mauritsweg in Rotterdam
aug 26    2.400.000

↘ Laagste metingen

- 1 Leersumsestraatweg, Doornse Gat in Doorn
mei 26     0,5
- 2 Gramserweg, Bospad in Austerlitz
jul 26      0,9
- 3 Hoofdstraat, Metelerkampweg in Leuvenheim
jul 24  2,8
- 4 Lijtweg, Meerweg in Bergen (NH)
jan 26  2,9
- 5 Grensweg, Landgoed Heidestein in Driebergen
apr 23  3,0



Strandweg

De Pier

© Scheveningen

 's-Gravenhage

 Zuid-Holland

 Nederland

 1 Meting



apr 25

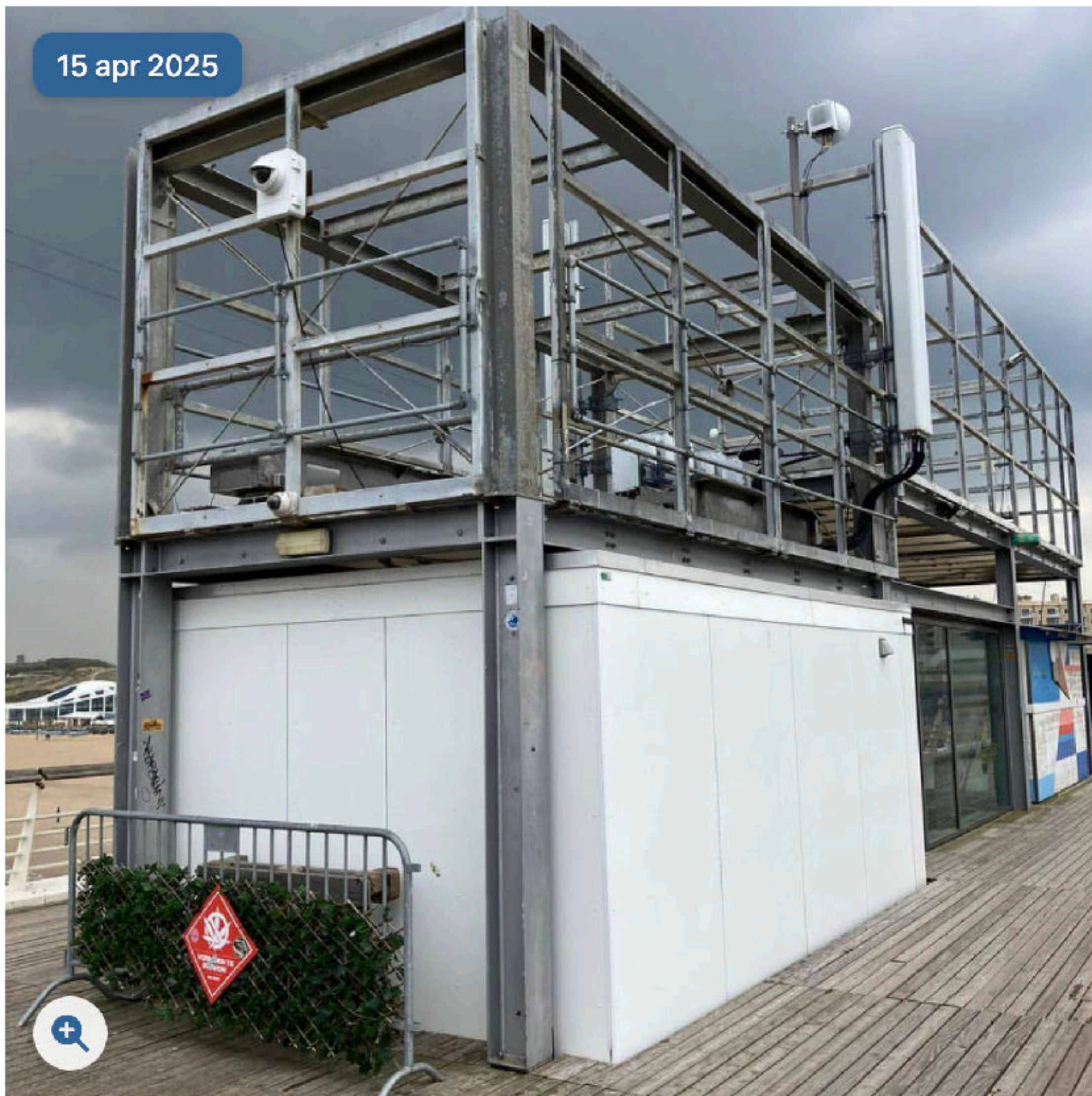
AVG 58.000

MAX 3.180.000+

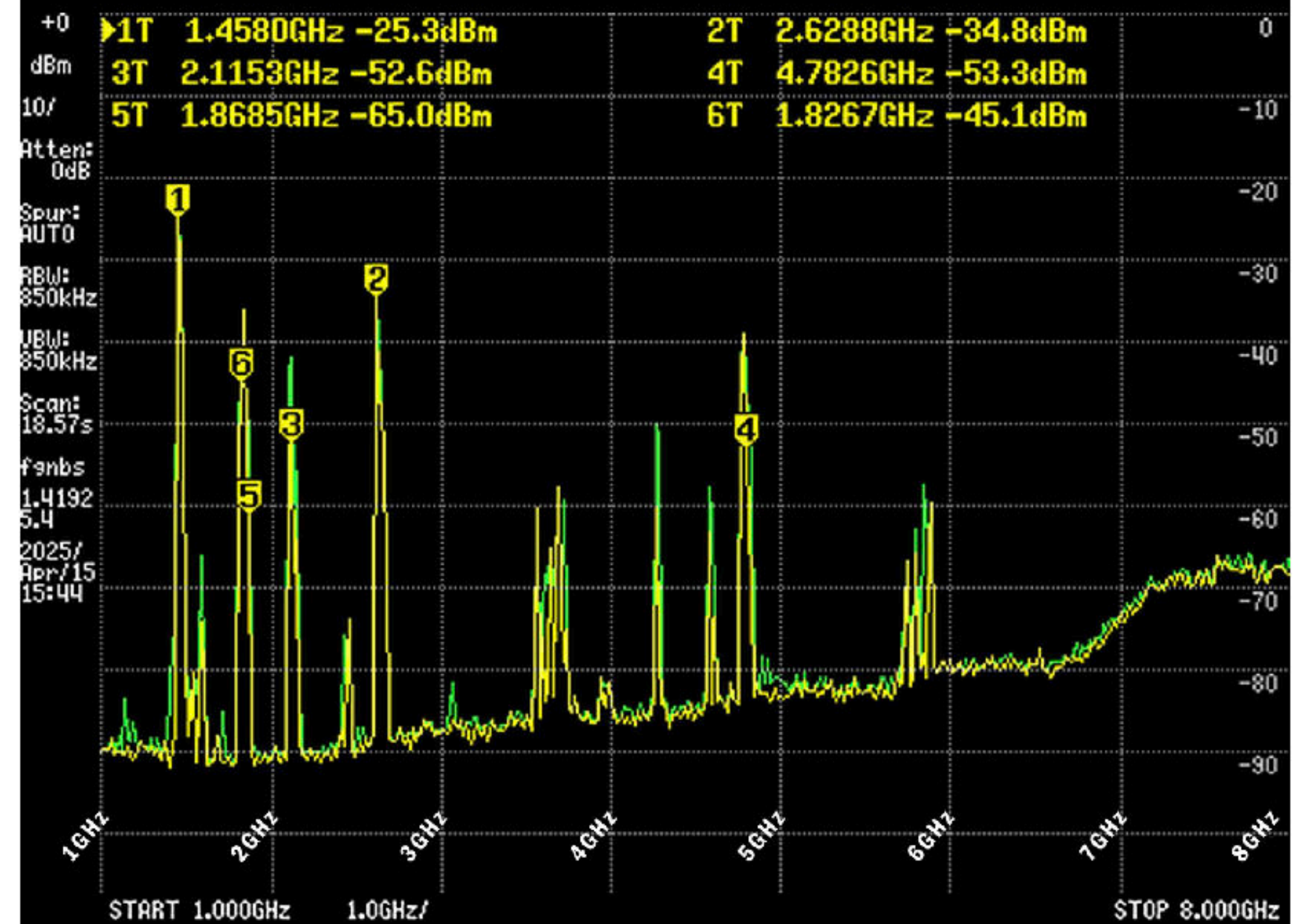
"A" 5 m



15 apr 2025



15 apr 2025



12 mei 2026

1 / 3

Sound Pro II

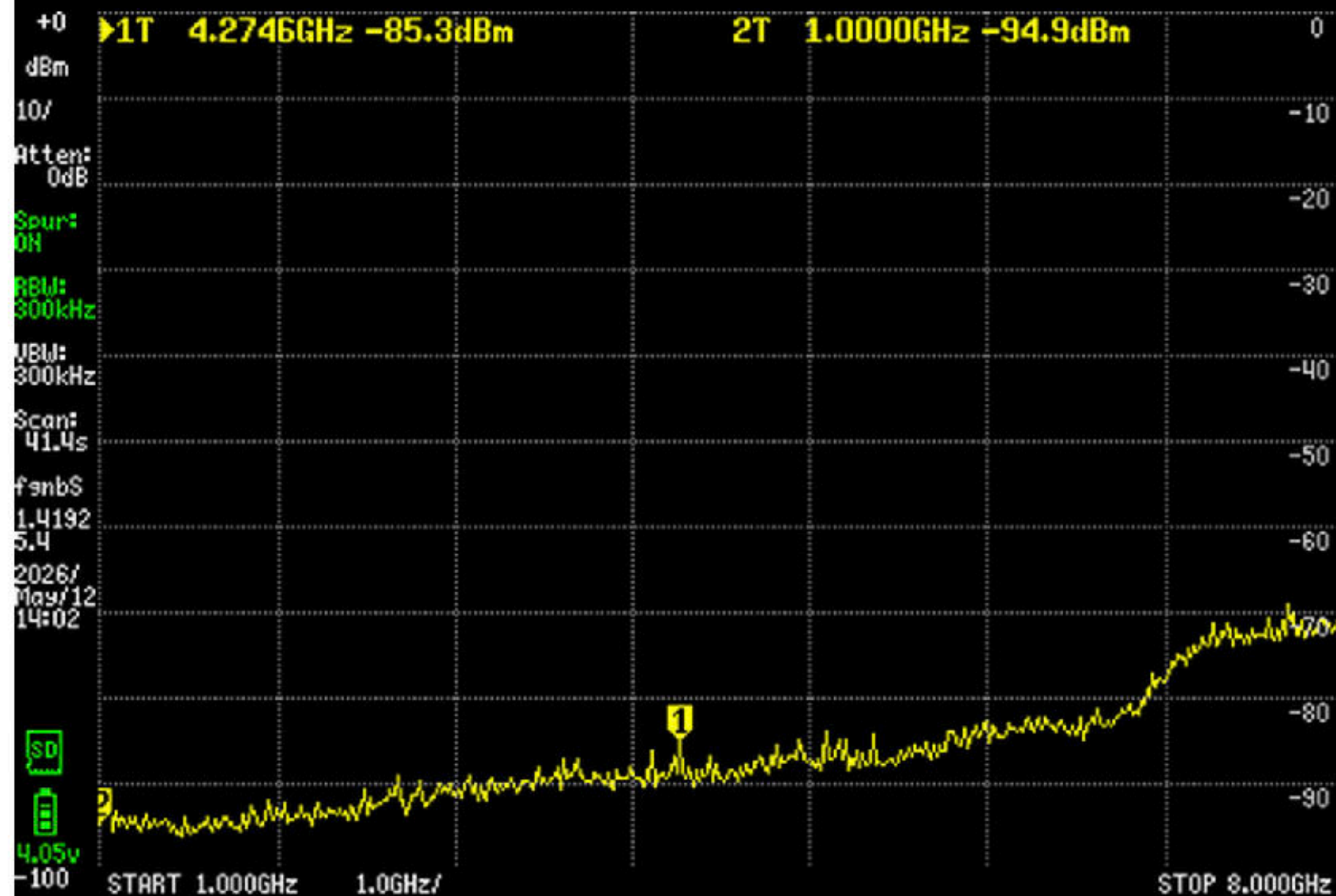
roadband RF Meter

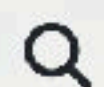
Moderate High Extreme

0.200 $\mu\text{W}/\text{m}^2$
0.502 $\mu\text{W}/\text{m}^2$
0.006 $\mu\text{W}/\text{m}^2$

High
Med

12 mei 2026





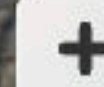
mei 26

MAX 0,5



Bekijk op kaart 

50 m



Leersumsestraatweg

Doornse Gat

📍 Doorn

 Utrechtse Heuvelrug

 Utrecht

 Nederland

 3 Metingen



mei 26

AVG 0,0

MAX 0,5



📏 1.276 m



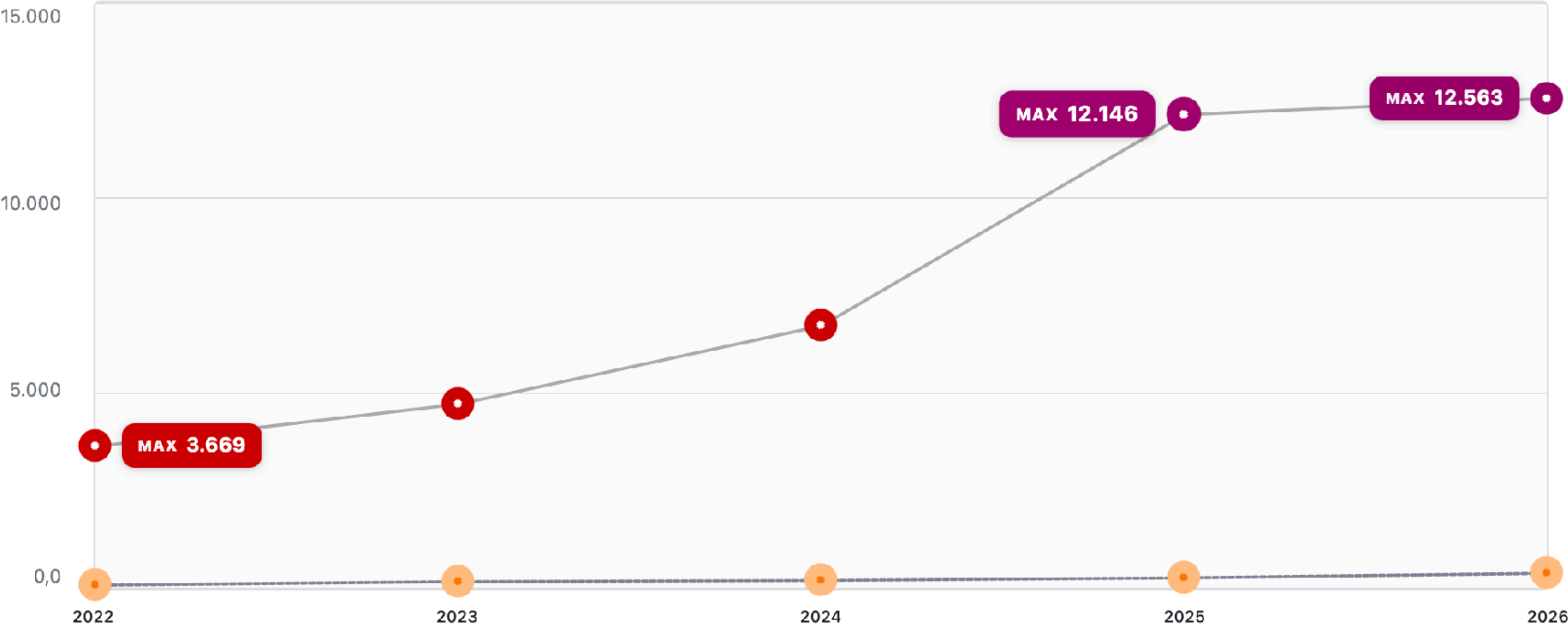
'A' Straling van telecom-antennes per jaar (EMF kaart NL)

	1500+ m	700-1500 m	400-700 m	200-400 m	100-200 m	0-100 m 0-3 ANT's 'A'	0-100 m 4-9 ANT's 'A''A'	0-100 m 10+ ANT's 'A''A''A'
2022 n = 212	—	180	245	2.854	11.253	14.300	104.025	—
2023 n = 2.056	2.131	240	348	2.232	10.393	14.539	41.425	103.625
2024 n = 1.707	125	327	732	4.069	15.889	18.958	23.193	17.004
2025 n = 1.077	1.065	804	943	5.647	29.338	34.200	131.700	290.500
2026 n = 1.192	115	121	401	4.381	48.900	58.675	101.000	251.250

Mediaan piekwaarde per meetjaar, uitgesplitst naar afstand tot de mast en dichtheid van antenne-installaties.

 Gecorrigeerde mediaan per jaar (EMF kaart NL)

• Mediaan MAX • Mediaan AVG



5 jaren

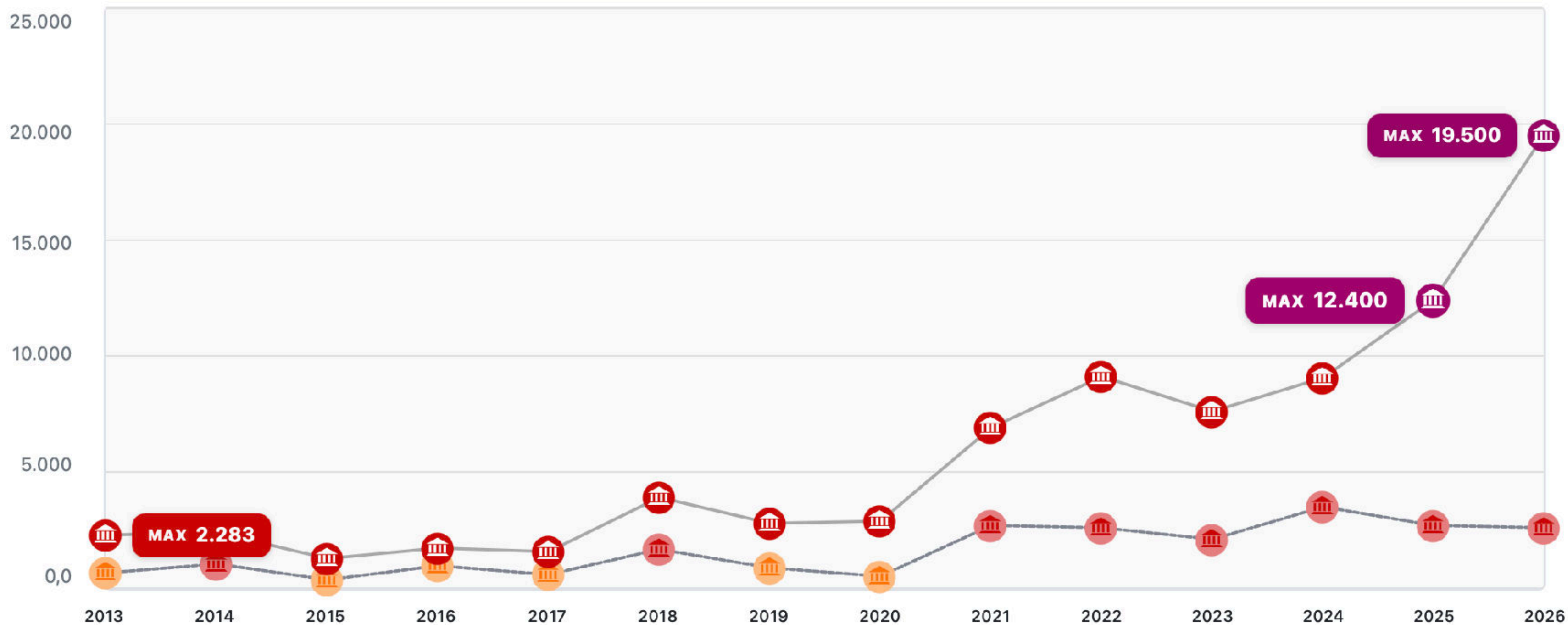
 x3,4

 3.669

 12.563

Gecorrigeerde mediaan per jaar (RDI Rapporten)

Mediaan MAX Mediaan AVG

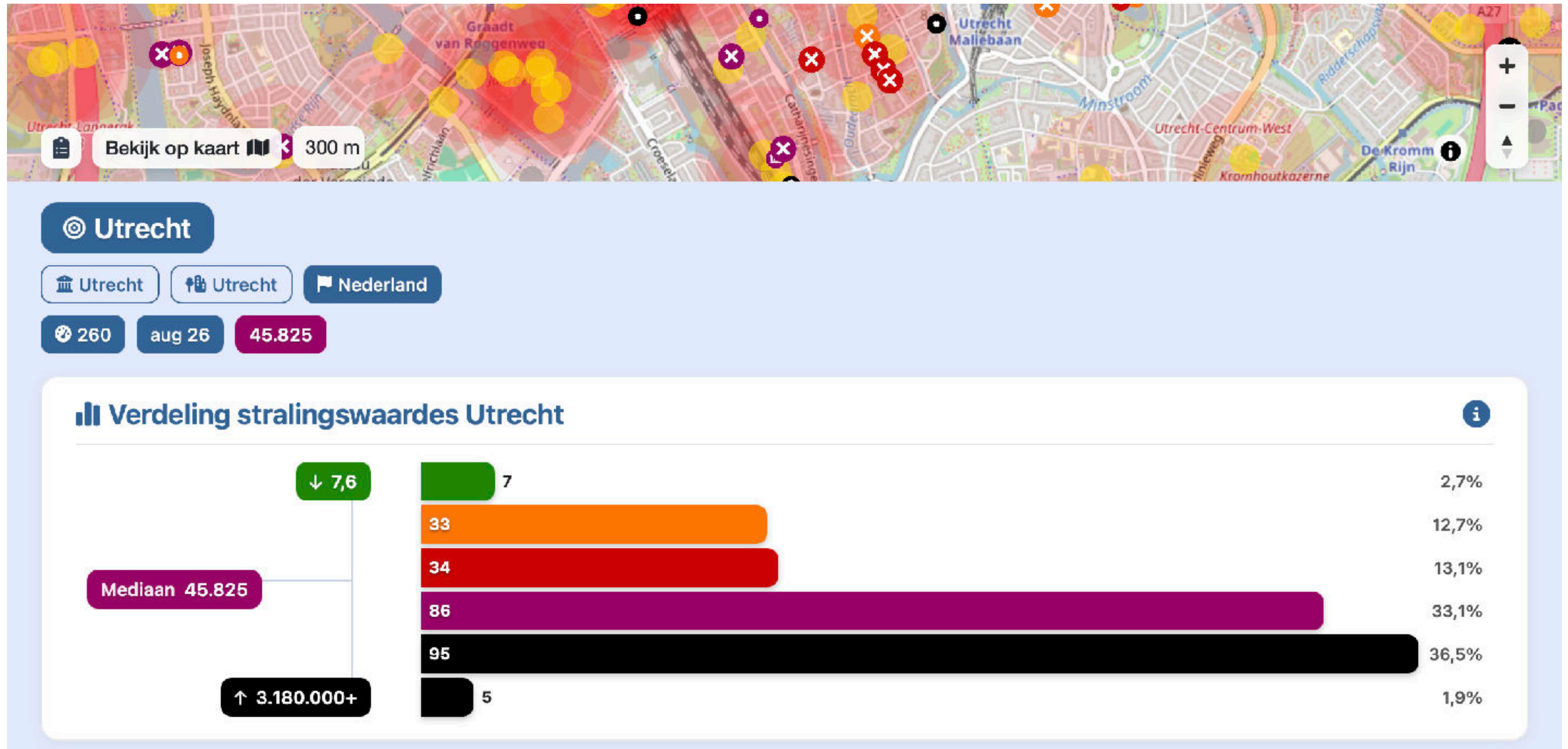


14 jaren

↗ x8,5

↓ 1.268

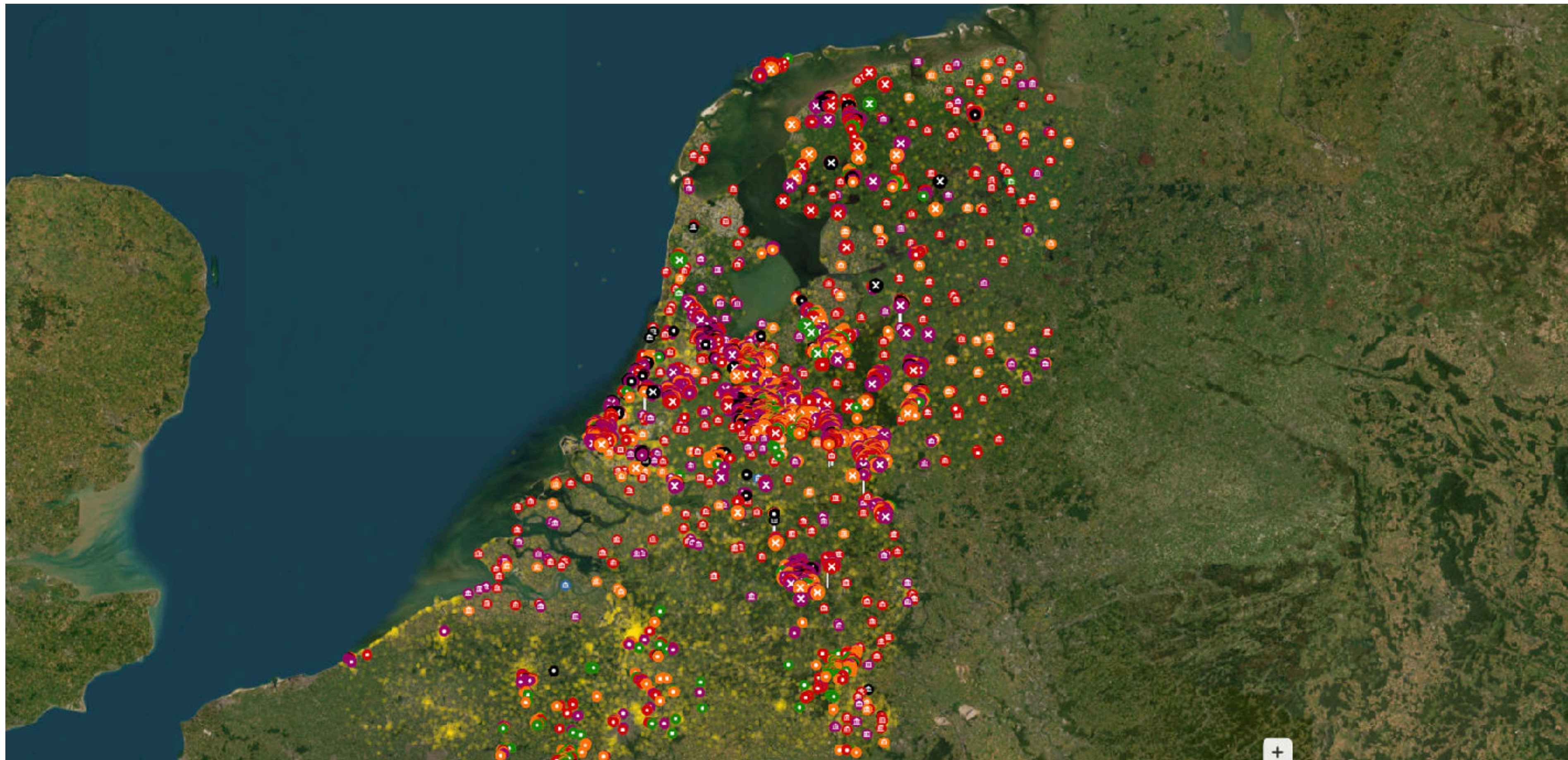
↑ 19.500



zonder data weten we niets
vaag wat roepen heeft geen zin



actie is nodig
meten, analyseren, aandacht vragen



wie voelt zich geroepen?

help mee straling op de kaart te zetten

Meedoen

Help mee straling op de kaart te zetten

Uitgangspunten



Een vereiste om mee te kunnen doen is het gebruik van de Safe and Sound Pro II stralingsmeter. Iedere vrijwilliger moet deze meter gebruiken. De meter meet in het bereik van 200 MHz tot 8 GHz.

Daarnaast is er een vooropgestelde methodiek die gevolgd moet worden. Deze uitgangspunten zijn nodig om de meetresultaten betrouwbaar en reproduceerbaar te maken.

 [Methodiek en stralingsmeter](#)

Om vrijwilligers goed op weg te helpen is er een online training beschikbaar. Hierin wordt uitgelegd hoe de meter werkt, hoe je de metingen uitvoert en invoert en wat de belangrijkste aandachtspunten zijn.

 [Online Training](#)

Om meer begrip te krijgen van de meetwaarden en richtlijnen is er een uitgebreide uitleg beschikbaar.

Help met meten

EMF kaart NL is afhankelijk van vrijwilligers voor het doen van metingen in het land. Het is belangrijk om de effecten van de almaar toenemende straling in kaart te brengen. Wanneer is de straling hoger? Op welke plek, op welk tijdstip, bij welke drukte? We weten er nog te weinig van. **Help mee om straling op de kaart te zetten!**



Tot dusver is in Nederland op meer dan 100 plaatsen gemeten, onder andere in Amsterdam, Utrecht, Zeist, Renkum, Westland, Scheveningen, Friesland, Apeldoorn, Eindhoven en meer...

Staat jouw plaats er nog niet bij? Heb je de beschikking over een Safe and Sound Pro II meter? Help dan mee met meten!

 [Schrijf je in](#)