



Visie op een Witte Zone in Nederland

Stichting EHS – Bijgewerkt concept 17 januari 2025. C. Schooneveld. V3

Deze visie is primair gericht op mogelijkheden die een witte zonen in Nederland kan bieden voor mensen die Electrogevoelig zijn, bij een kortstondig verblijf van een aantal dagen of weken.

Aanleiding

Er is een groeiende groep mensen in Nederland die ernstige gezondheidsklachten ervaart van verschillende elektromagnetische bronnen. Op het moment is daar onvoldoende hulp voor beschikbaar, met name omdat het ontbreekt aan een centrale, laagdrempelige opvangplek met een lage EMV-belasting. Hoe groot deze groep mensen is, is niet bekend, omdat deze groep niet geregistreerd wordt door de Nederlandse overheid of een instantie binnen de reguliere zorg. Volgens enquêtes vanuit de GGD en schattingen vanuit Stichting EHS gaat het om 3 tot 7% van de Nederlandse bevolking. Deze schattingen komen overeen met cijfers uit omliggende landen waar het begrip elektrogevoeligheid meer bekend en erkend is.

Nederland is toe aan een Witte Zone. Hiermee bedoelen we een gebied waar de belasting aan elektromagnetische velden (straling) over een breed spectrum meetbaar laag is.

Prikkelarme omgeving met begeleiding

Een werkelijk volledig stralingsvrije zone zal in Nederland naar verwachting niet meer te vinden zijn, en wij gaan er vanuit dat dat ook niet hoeft. Wij gaan voor een stralingsarme 'grijswitte' zone, primair bedoeld voor de opvang van elektrogevoelige mensen. In tweede instantie zou de zone ook geschikt gemaakt kunnen worden voor aanverwante milieuaandoeningen zoals MCS, LFg en CPLD. Uitgangspunt is dat deze mensen chronische stressreacties hebben ontwikkeld door milieufactoren uit hun omgeving. Een prikkelarme omgeving die gericht is op stressreductie zou de basis moeten zijn voor hulp.

Vanuit de reguliere zorg kan een pilot worden opgetuigd van bijvoorbeeld 2 jaar, waarbij een (ALK-) arts middels een outreachment-constructie elektrogevoelige mensen bezoekt en zorg verleent in de opvanglocatie.

Welke functies krijgt de witte zone?

Opvangcentrum voor aanvankelijk 25 mensen:

1. Laagdrempelige crisisopvang voor mensen met EHS in nood.
2. Een locatie voor mensen die willen uittesten of EHS en/of MCS bij hen aan de orde is
3. Revalidatieruimte en -programma gericht op stressreductie en vergroten van de zelfredzaamheid; vergelijkbaar met CVS-centra.
4. Recreatieplek voor elektrogevoelige mensen.
5. Permanente woonplekken voor elektrogevoeligen die nergens anders meer naar toe kunnen.
6. Inbedding hulp aan mensen met EHS binnen de reguliere zorg.

Doel van de zone is om mensen weer te laten terugkeren naar de samenleving en een weg kunnen vinden in een wereld met EMV en eventueel andere milieufactoren.

Enkele randvoorwaarden

- Een locatie op Nederlands grondgebied
- Het hele jaar door geopend
- Een oppervlakte van ca. 10 hectare, afhankelijk van de aanwezigheid van een groenbuffer



- Goed bereikbaar per auto, indien mogelijk ook per OV.
- Lage EMV-belasting, gemeten over een breed spectrum aan elektromagnetische velden.
- Mits de blootstelling zeer laag is (conform de SBM2024), is het een gebied met nog wel mobiel bereik.
- Het gaat om vrijstaande individuele woon- en verblijfeenheden
- Er is een centrale, algemene ruimte voor diverse activiteiten
- De bebouwing is ingericht conform Bouwbiologische richtlijnen, gecombineerd met kennis en ervaring bij de achterban van Stichting EHS en EMV-meetspecialisten binnen VEMES.
- Deels voorzien van 230V elektriciteit deels met gelijkspanning en een deel zonder elektra.
- Waar mogelijk wordt rekening gehouden met MCS en wellicht nog andere milieufactoren
- De huizen zijn duurzaam gebouwd en arm aan chemicaliën. Zie het als een Ecodorp.
- Besloten terrein. Geen andere mensen op het terrein dan de doelgroep, hun relaties en de begeleiders. Dit i.v.m. verbod op gebruik van mobiele telefoons en andere draadloze devices.
- Er komt een facilitair beheerder voor technische, administratieve en praktische zaken
- Lotgenoten, EHS-coaches en begeleiders om mensen mentaal op te vangen en te begeleiden
- (ALK-)arts en/of medische crisisbegeleiding op oproepbasis (outreachment constructie).

Kritische succesfactor:

- De garantie dat er geen nieuwe stralingsbronnen in de buurt van de zone bijkomen. Denk bijvoorbeeld aan zendinstallaties, hoogspanningslijnen, bedrijven met industriële apparatuur, windmolens, zonnepaneelparken, persleidingen, laagvliegroutes, radar, moderne auto's, etc., Dit betekent dat er afspraken gemaakt moeten worden met overheden en (telecom)-bedrijven.

NB: Te zijner tijd zal een Programma van Eisen worden opgesteld, evenals een Huishoudelijk Reglement.

Good practices

In het buitenland zijn al vele voorbeelden aanwezig van witte of grijze zones. In Nederland zijn enkele particuliere initiatieven geweest t.a.v. het samenwonen met een aantal elektrogevoeligen op een stralingsarm terrein (Zeewolde, Getelo (Dtsl)).

Het meest bekende voorbeeld is het dorp in Greenbanks West Virginia quiet zone (USA):

<https://www.youtube.com/watch?v=iTVLJeRQS5c>

<https://www.youtube.com/watch?v=PYh1mC6sjy4>



En La Refuge in Frankrijk:

http://www.next-up.org/NewsOfTheWorld/EHS_Refuge_Zone.php

<https://www.cellphonetaskforce.org/wp-content/uploads/2011/09/EHS-refuge-in-france.pdf>



Mogelijke locaties in Nederland

Veel gebieden in Nederland zijn op het moment nog stralingsarm genoeg om een Witte Zone te kunnen realiseren, zeker in 'oostelijk Nederland'.

Fase 1

Oproep achterban EHS voor belangstellenden t.a.v. aankoop van een stralingsarm terrein met idem (vakantie-) woningen.

- Organiseren van een fysieke bijeenkomst voor belangstellenden
- Formeren van een kerngroep
- Vinden van kansrijke locaties in Nederland
- Gezamenlijke aanschaf van het terrein
- Afspraken met Telecombedrijven en andere betrokken partijen
- Realiseren van een tiental of meer particuliere koopwoningen, op maat voor de bewoners.

Fase 2

Creëren van plekken op het terrein voor tijdelijke opvang

- Realiseren van 5 tot 10 stralingsarme woonunits t.b.v.:
 1. Noodopvang voor mensen met EHS die enkele dagen tot een week verblijven
 2. Testlocatie: ben ik gevoelig voor straling?
 3. Revalidatieplek voor mensen die een week tot max. 3 maanden verblijven
Intussen worden bv aanpassingen verricht aan hun woning en evt. werkplek
 4. Recreatieplek voor elektrogevoelige mensen (huisjes)
 5. Kampeerplekken voor campers, caravans of tenten
- Beheerder aanwezig
- Begeleiding beschikbaar vanuit een EHS-coach of begeleider en indien nodig een crisisverpleegkundige
- Begeleiding beschikbaar om de situatie thuis en/of op het werk van de persoon aan te passen
- Monitoring van de ervaringen door St. EHS en GGD Amsterdam

Fase 3

Realisatie stralingsarme huurhuisjes voor permanent verblijf

- Voor mensen met EHS en/of MCS in huursituaties
- Vormen van een EHS-community
- Mogelijkheden tot het verrichten van werkzaamheden op het terrein (Ecodorp)

Fase 4

Uitbreiden van functionele mogelijkheden van de zone, denk aan:

- Psychologische begeleiding (stressreductie, mindfulness, assertiviteitstraining, etc.)
- EHS-lifestyle coaching op gebied van voeding, beweging, kleding, vervoer, etc.
- Mogelijkheden tot (om-)scholing, oprichten van een eigen bedrijf.
- Medisch onderzoek faciliteren
- Locatie voor pers & publiciteit rondom EMV en EHS.