

Programma Landelijke - en Internationale Contactdag

23 en 24 augustus 2025

(Versie 26-7-2025. Wijzigingen voorbehouden)

Vrijdag 22 augustus (opbouw)

15.00 – 17.00 uur	Inloop en inschrijven
17.00 – 18.00 uur	Diner (pot luck + soep en brood)
18.15 – 21.00 uur	Opbouw grote tent met ongeveer 10 mensen

Zaterdag 23 augustus: Landelijke Contactdag Stichting EHS

Thema: EHS, inclusie en gezondheid

9.00 – 10.30 uur	Inloop en koffie en thee / ontbijt
------------------	------------------------------------

Ochtendprogramma

10.30 - 10.50 uur	Welkom, kennismaken en praktische zaken dagvoorzitter
10.50 - 11.10 uur	Stand van zaken Stichting EHS – Rob van der Boom
11.10 - 11.45 uur	Hoe gaat het met de Inclusie van mensen met EHS? – Astrid de Cock
11.45 - 12.15 uur	Pauze en mogelijkheid om stands te bezoeken
12.15 - 12.45 uur	EHS diagnose en behandeling laatste stand van zaken.
12.45 - 13.00 uur	Mededelingen en informatie over de middagworkshops
13.00 -14.30 uur	Lunch en mogelijkheid om stands te bezoeken

Middagprogramma

14.30 - 15.30 uur	Workshop van Hester van Deutekom – Neuroplasticiteit
14.30 - 15.30 uur	Workshop hoe scherm je je huis af – technische workshop voor beginners
15.30-16.00 uur	Pauze + mogelijkheid om stands te bezoeken
16.00 - 17.00 uur	Informatie over gezonde leefstijl en nuttige voedingssupplementen
17.00 - 18.30 uur	Pauze en mogelijkheid om stands te bezoeken
18.30 – 19.30 uur	Diner

Avondprogramma

19.30 - 21.00 uur	Avondwandeling
21.00 – 23.00 uur	Muziek en dans – Chantal en Johan

Zondag 24 augustus: Internationale contactdag

8.00 - 9.00 uur Word wakker met Yoga - Robèrt

Thema: hoe vertellen we het verhaal van stralingsrisico's zodanig dat het aankomt?

9.00 -10.30 uur Inloop en koffie en thee / ontbijt

Ochtendprogramma

10.00-10.30 uur Opening dagvoorzitter en kennismaking

10.30 -11.30 uur Toneelstuk 'Genoeg is Genoeg'. Nederlandse primeur van een toneelstuk van Kevin Lerat over EHS gespeeld door de Belgische actrice Kristien Pottie. (Inclusief nagesprek)

11.30-12.00 uur Pauze en mogelijkheid om stands te bezoeken

12.00 -12.30 uur Voorbereiding op de gesprekken in kleine groepen + bepaling deelonderwerpen. 'Hoe/waar/wanneer/aan wie vertel je het verhaal van stralingsrisico's zodat het daadwerkelijk aankomt?'

12.30 – 13.30 uur Lunch en mogelijkheid om stands te bezoeken

Middagprogramma

13.30 – 15.00 uur Deelgesprekken: In de gespreksgroepen worden ideeën gevormd en een begin gemaakt met de uitwerking /organisatie. Natuurlijk kan dit verder worden opgepakt en uitgewerkt per telefoon, mail en ook in de rest van de week. Top 3 resultaten noteren op flipover voor de plenaire presentatie

15.00 – 15.30 uur Pauze

15.30 - 16.00 uur Plenaire presentatie uit de groepen

16.00 - 18.00 uur Geen programma – mogelijkheid om stands te bezoeken

18.00 - 19.00 uur Diner

Avondprogramma: nog open

Deze dag is georganiseerd door: [Stichting EHS](#) en [Europeans for Safe Connections \(ESC\)](#).

Meegewerkt en meegedacht hebben oa: [Stralingsbewust info/wonen](#), [Vereniging ElektroHyperSensitiviteit Vlaanderen](#), en [Stralingsarm Vlaanderen](#).



Stichting
EHS



Europeans
for Safe
Connections